

## 4期有料教室

2月から開催

教室名	参加費	曜日	時間	日程
太極舞	4,320円	火曜日	10:00~11:00	2/4・11 3/4・11・18・25
ストレッチヨガ	3,600円	火曜日	11:00~12:00	2/4・11 3/4・11・18
リラックスヨガ	5,760円	金曜日	10:00~11:00	2/7・14・21・28 3/7・14・21・28
アロマストレッチ	6,000円	水曜日	19:50~20:50	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26
朝ピラティス	5,040円	木曜日	10:00~11:00	2/6・13・20・27 3/6・13・27
夜ピラティス	5,760円	金曜日	20:00~21:00	2/7・14・21・28 3/7・14・21・28
たのしくフラダンス	3,960円	金曜日	10:00~11:00	2/7・14・21 3/7・14・21
筋力向上運動教室(水)AM	4,000円	水曜日	10:00~11:00	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26
筋力向上運動教室(水)PM	4,000円	水曜日	13:00~14:00	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26
筋力向上運動教室(金)	4,000円	金曜日	13:00~14:00	2/7・14・21・28 3/7・14・21・28
キッズ運動教室	無料	火/水曜日	17:30~18:30	2/4・5 3/4・5
キッズ体操教室	月謝	火曜日	17:30~18:30	2/18 3/11・18
書道教室	月謝	水曜日	17:30~18:30	2/5・12・19・26 3/5・12・19・26
子ども英会話教室	月謝	火曜日	18:00~18:50	2/4・18 3/4・11・18・25
そろばん教室	月謝	火曜日	17:30~18:30	2/4・18 3/4・11・18・25

※ 日程は講師都合や天災等で変更になる場合があります。